



COLEGIO MONTEJO A.C.
PRIMARIA
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
2018 - 2019



4 de junio de 2018
Circular de inscripción a deportes
(Alumnos inscritos 1° a 6° de Primaria)

Estimados Padres de Familia:

Reciban un cordial saludo y el deseo de que se encuentren muy bien.

El propósito de la presente circular es hacerles llegar información del proceso para la inscripción a las Actividades Deportivas que podrán realizar sus hijas (os) en el Colegio.

La actividad deportiva contribuye en gran medida en la obtención de resultados educativos, tales como disciplina, esfuerzo y gusto por el ejercicio físico; que juntos contribuyen a fomentar buenos hábitos de salud.

Consideramos importante y les invitamos a darse un momento de plática con su hija (o) para definir y elegir el deporte que va a realizar, pues **será la Actividad Deportiva que practicará en el Colegio durante todo el curso escolar 2018- 2019.**

Las Actividades Deportivas y Expresión Artística que ofrece el Colegio Montejo son los siguientes:

Atletismo, Básquetbol, Béisbol, Fútbol Soccer, Jazz, Natación, Multideporte, Taekwondo, Voleibol, Música y Pintura.

Los Padres de Familia podrán realizar la inscripción de sus niñas (os) entregando la ficha que se anexa en la oficina de deportes a más tardar el día 13 de junio en un horario de 14:00 a 19:00 hrs.

Nota.- La alumna (o) que no entregue ficha de inscripción en tiempo y forma, quedará a disposición del cupo en el deporte que pretenda.

Aspectos que se deben tener en cuenta del deporte en nuestro Colegio:

- Es **obligatorio** para todos los alumnos de primaria la práctica de alguna actividad deportiva.
- Se podrán practicar como máximo dos deportes en el Colegio a petición de los padres de familia y de acuerdo a las posibilidades deportivas del alumno, lo cual deberá ser autorizado por la Coordinación Deportiva.
- Los alumnos que por Prescripción Médica no puedan realizar deporte durante el curso escolar 2018- 2019, deberán entregar una Constancia Médica en la Coordinación Deportiva para su análisis y aceptación.
- Con la intención de dar una mayor claridad acerca de los deportes que ofreceremos en el Colegio, se podrá agendar una visita para realizar una clase muestra. Esto llamando al departamento de deportes en el horario de 13:30 a 19:00 hrs.
- Una vez inscritos deberán asistir a sus **evaluaciones**, que serán programadas entre el 18 y 26 de junio, que servirán para la integración de los equipos y grupos del próximo ciclo escolar. *Se anexa tabla de horarios.
- **Todas las listas serán publicadas a partir del lunes 16 de julio en la página del Colegio.** (www.montejo.edu.mx)
- El uniforme de entrenamiento para el ciclo escolar 2018- 2019, será; Short azul, playera azul y/o roja.
- Los alumnos que no deseen practicar algún deporte en el Colegio deberán llenar la *ficha de solicitud para deporte fuera del colegio* que aquí se anexa.

✚ El programa "**Deporte fuera del Colegio**", es para aquellos alumnos que deseen practicar algún deporte que **no se imparte en el Colegio** y para ello es indispensable que Los Padres de Familia realicen la inscripción de sus niñas (os) entregando la *Ficha de solicitud para Deporte Fuera del Colegio* en la oficina de deportes a más tardar el día **13 de junio** en el horario de 14:00 a 19:00 hrs. Posteriormente al momento de la entrega de su *Carta de Aprobación* serán informados de las responsabilidades y compromisos de los padres que conlleva el estar en este programa.

Atentamente

M.E. Nancy del Socorro Duran Solís
Directora General

LEF. Jehová Jesús Rosado González
Coordinador Deportivo



COLEGIO MONTEJO A.C.
PRIMARIA
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
2018 - 2019



Información general de los deportes que ofrece el Colegio para la práctica del nivel PRIMARIA

Atletismo Mixto	<ul style="list-style-type: none">La práctica de este deporte incluye las disciplinas de carrera, saltos y lanzamientos.El número de sesiones será de tres por semana.Participación en Pentatlón escolar, competencias locales y estatales.La asistencia a los entrenamientos deberá ser con short, playera de deportes y tenis.
Básquetbol Varonil Y Femenil	<ul style="list-style-type: none">La práctica de este deporte comprende dos sesiones de entrenamiento a la semana.Para la integración de los equipos (representativos), se considerará el año de nacimiento, la habilidad motriz y el dominio del deporte de cada niño (lo cual será valorado por los entrenadores por medio de las evaluaciones)Las selecciones tendrán un tercer entrenamiento con la intención de tener una mejor preparación para su participación en la Copa Champagnat de Basquetbol.La asistencia a los entrenamientos deberá ser con short, playera de deportes del Colegio y tenis.
Béisbol Mixto	<ul style="list-style-type: none">La práctica de este deporte se realizará en las instalaciones del CUM (calle 60 nte).Tendrán tres sesiones de entrenamiento a la semana.Se considerará la cantidad de alumnos inscritos, la edad y su nivel deportivo para la participación en algún torneo.La asistencia a los entrenamientos deberá ser con pants y playera de deportes del Colegio y zapatos de béisbol.
Fútbol Varonil Y Femenil	<ul style="list-style-type: none">Para la integración de los equipos <i>representativos</i> se considerará el año de nacimiento, la habilidad motriz y el dominio del deporte de cada niño. Lo cual será valorado por los entrenadores de acuerdo a las evaluaciones programadas.Debido a la diferencia de la temperatura en los horarios de invierno y verano, se establecerán dos horarios de entrenamientos durante el curso, con el fin de cuidar la salud de los niños.Todo aquel alumno (a) que no quiera tener el compromiso de cumplir con los partidos deberá manifestarlo en la ficha de inscripción para ser tomado en cuenta en algún "grupo de enseñanza"La asistencia a los entrenamientos deberá ser con short, playera de deportes y tacos o tenis según sea necesario.La asistencia a los partidos será con el uniforme autorizado por el Colegio de acuerdo a su equipo.
Jazz Femenil	<ul style="list-style-type: none">La práctica de esta disciplina incluye la técnica de la danza clásica (ballet) y la danza moderna.Los entrenamientos en este deporte se realizan en el salón de Danza del Colegio.Los grupos principiantes e intermedios tendrán 2 sesiones de entrenamiento a la semana.El grupo de avanzadas tendrá 3 sesiones de entrenamiento a la semana.La asistencia a los entrenamientos deberá ser con el uniforme de jazz, autorizado por el Colegio.
Natación Mixto	<ul style="list-style-type: none">Los entrenamientos en este deporte se realizan en la alberca del Colegio.Los grupos se conformarán de acuerdo al nivel de aprendizaje de los alumnos.Tendrán dos sesiones de entrenamiento a la semana, con duración de una hora por cada sesión. Habiendo la posibilidad de que algunos grupos tengan tres sesiones con el fin de mejorar su rendimiento para la participación en diferentes competencias.Los alumnos que sean propuestos para formar el semillero y el equipo Maristas de Natación, podrán tener hasta 4 sesiones de entrenamiento semanal con duración de 2 horas cada una.En caso de que haga frío, los entrenamientos no se suspenderán y harán ejercicio fuera del agua.La asistencia a los entrenamientos deberá ser con short, playera de deportes, traje de baño autorizado por el colegio, goggles y gorra.



COLEGIO MONTEJO A.C.
PRIMARIA
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
2018 - 2019



Taekwondo Mixto	<ul style="list-style-type: none">• La práctica de este deporte comprende técnicas de defensa personal.• Tendrán tres sesiones de entrenamiento a la semana.• Podrán tener participación en diferentes torneos.• Podrán ir obteniendo grados (cintas), por medio de las evaluaciones que se realizan durante el curso escolar.• La asistencia a los entrenamientos deberá ser con el uniforme autorizado por el Colegio.
Voleibol Mixto	<ul style="list-style-type: none">• La práctica de este deporte comprende dos entrenamientos a la semana.• Se considerará la cantidad de alumnos inscritos y su año de nacimiento para la participación en algún torneo.• Podrán inscribirse los niños y las niñas que así lo deseen, ya que la categoría para los torneos es mixta para estas edades.• La asistencia a los entrenamientos deberá ser con short, playera de deportes y tenis.
Multideportes Mixto	<ul style="list-style-type: none">▪ Esta actividad comprende 4 disciplinas básicas que serán practicadas en periodos equitativos a lo largo del ciclo escolar, las cuales son:<ul style="list-style-type: none">❖ Atletismo, Basquetbol, Béisbol y Fútbol▪ Tendrán dos sesiones de entrenamiento a la semana, con duración de una hora por cada sesión.• La asistencia a los entrenamientos deberá ser con short, playera de deportes y tenis.
Pintura Mixto	<ul style="list-style-type: none">• La práctica de este taller se realizará en las instalaciones del Colegio.• Tendrán una sesión a la semana con duración de 2 ½ hrs.• Se manejarán 3 niveles<ul style="list-style-type: none">○ Primero y segundo: lunes de 16:00 hrs. a 18:30 hrs.○ Tercero y cuarto: martes de 16:00 hrs. a 18:30 hrs○ Quinto y sexto: miércoles de 16:00 hrs. a 18:30 hrs• El costo de este taller será semestral.• Se considerará la cantidad de alumnos inscritos la integración a este taller.• La asistencia a este taller deberá ser con playera de deportes. El short, falda, pantalón y zapatos son libres.• Cada alumno (a) deberá adquirir el material que se requiera.
Música Mixto	<ul style="list-style-type: none">▪ La práctica de este taller se realizará en las instalaciones del Colegio.▪ Tendrán 3 sesiones a la semana con duración de 2 hrs.▪ El costo de este taller será mensual.▪ La asistencia a este taller deberá ser con playera de deportes. El short, falda, pantalón y zapatos son libres.▪ Se considerará la cantidad de alumnos inscritos para la integración a este taller.▪ Cada alumno (a) deberá adquirir el material que se requiera.



COLEGIO MONTEJO A.C.
PRIMARIA
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
2018 - 2019



PROGRAMACION de las EVALUACIONES para la conformación de grupos/ equipos del curso escolar 2018- 2019

DEPORTE	FECHAS DE EVALUACIONES	HORARIOS	GRADO/ EDAD	LUGAR
ATLETISMO	19 y 21 de junio	4:00 a 5:00	Inscritos 1° a 6° primaria	Pista de Atletismo del Colegio
BASQUETBOL	19, 21 y 26 de junio	3:30 a 4:30	nacidos en 2006, 2007, 2008 y 2009	Canchas de basquetbol
BASQUETBOL	19, 21 y 26 de junio	4:30 a 5.30	nacidos en 2010 y 2011	Canchas de basquetbol
BASQUETBOL FEMENIL	19 y 21 de junio	4:30 a 5.30	Nacidas en 2007 y menores	Canchas de basquetbol
BEISBOL	18 y 20 de junio	6:00 a 7:00	Inscritos de 1° a 6° primaria	Campo de béisbol del CUM
FUTBOL	18, 20 y 25 de junio	6:30 a 7:45	nacidos en 2009 y 2010	Cancha de futbol
FUTBOL	19, 21 y 26 de junio	5:00 a 6:15	nacidos en 2011 y 2012	Cancha de futbol
FUTBOL	19, 21 y 26 de junio	6:30 a 7:45	nacidos en 2006, 2007 y 2008	Cancha de futbol
FUTBOL FEMENIL	19 y 21 de junio	5:00 a 6:15	nacidas en 2006 y menores	Cancha de futbol
NATAACION	18 y 20 de junio	5:00 a 6:00	Inscritos a 1° y 2° primaria	Alberca del Colegio
NATAACION	19 y 21 de junio	4:00 a 5:00	Inscritos a 3° y 4° primaria	Alberca del Colegio
NATAACION	19 y 21 de junio	5:00 a 6:00	Inscritos a 5° y 6° primaria	Alberca del Colegio
TKDO	18 y 20 de junio	5:00 a 6:00	Inscritos a 1°, 2° y 3° primaria	Salón de Taekwondo
TKDO	18 y 20 de junio	6:00 a 7:00	Inscritos a 4°, 5° y 6° primaria	Salón de Taekwondo
JAZZ	18 y 20 de junio	5:00 a 6:00	Inscritos a 1°, 2° y 3° primaria	Salón de danza
JAZZ	18 y 20 de junio	6:00 a 7:00	Inscritos a 4°, 5° y 6° primaria	Salón de danza
VOLEIBOL	18 y 20 de junio	4:00 a 5:00	Inscritos 1° a 6° primaria	Canchas de basquetbol

***Los alumnos deberán asistir en todas las fechas programadas, para su deporte de acuerdo a su edad y/o grado.**



COLEGIO MONTEJO A.C.
PRIMARIA
ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
2018 - 2019



FICHA DE INSCRIPCION CURSO 2018 – 2019
SECCIÓN PRIMARIA

Fecha: _____

Clave 17-18: _____

Fecha de Nacimiento: _____

Nombre del Alumno(a): _____

Estamos enterados de la CIRCULAR INFORMATIVA DE DEPORTES y aceptamos los lineamientos que en ella se describe y solicitamos que nuestro hijo (a) se inscriba al deporte de:

ATLETISMO
BASQUETBOL
BEISBOL
FUTBOL
VOLEIBOL
PINTURA

JAZZ
MULTIDEPORTES
NATAACION
TAE KWON DO
DEPORTE FUERA DEL COLEGIO
MUSICA

Nombre y Firma del Padre.

Nombre y Firma de la Madre.

***En caso de escoger 2 deportes, marcar cual será el deporte de prioridad (1) y el opcional (2)**

***Sujeto a disponibilidad de espacio en el deporte.**